

ANS - nº 30362-3



**POP**  
+ CONSULTA

REDE DE  

---

ATENDI  
MENTO



5

## AMBULATÓRIOS COM AS MAIS DIVERSAS ESPECIALIDADES E EXAMES

Exames e Especialidades  
sujeitas à alterações

### Um sempre perto de você

Horário de Atendimento: Segunda a Sexta das 7h às 17h

#### **TABATINGUERA** (Sede) Rua Tabatinguera, 294

**Especialidades:** Angiologia/Vascular, Cardiologia, Clínica Geral, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Ginecologia e Obstetrícia, Hepatologia, Mastologia, Neurologia, Oftalmologia, Ortopedia e Traumatologia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Proctologia, Reumatologia e Urologia | **Exames e Tratamentos:** Análises Clínicas, Colposcopia, Eletroencefalografia, Holter, Mapa, Teste Ergométrico, Ultrassonografia, Vulvoscopia, Ultrassonografia com Doppler, Eletrocardiograma, Ecocardiograma e Citopatologia Oncótica/Papanicolau.

#### **CAMPO BELO** Rua Vieira de Morais, 1575

**Especialidades:** Angiologia/Vascular, Cardiologia, Clínica Geral, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Ginecologia e Obstetrícia, Hepatologia, Ortopedia e Traumatologia, Otorrinolaringologia, Pediatria e Urologia | **Exames e Tratamentos:** Análises Clínicas.

#### **LAPA** Rua Barão de Jundiá, 353

**Especialidades:** Angiologia/Vascular, Cardiologia, Clínica Geral, Dermatologia, Endocrinologia, Fonoaudiologia, Gastroenterologia, Ginecologia e Obstetrícia, Hepatologia, Nutrição, Ortopedia e Traumatologia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Proctologia, Psicologia, e Reumatologia | **Exames e Tratamentos:** Análises Clínicas, Colposcopia, Holter, Mapa, Teste Ergométrico, Ultrassonografia, Vulvoscopia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma e Citopatologia Oncótica/Papanicolau.

#### **SANTANA** Rua Duarte de Azevedo, 680

**Especialidades:** Angiologia/Vascular, Cardiologia, Clínica Geral, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Ginecologia e Obstetrícia, Neurologia, Nutrição, Oftalmologia, Ortopedia e Traumatologia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Proctologia, Psicologia, Reumatologia e Urologia | **Exames e Tratamentos:** Análises Clínicas, Eletroencefalografia, Holter, Mapa, Teste Ergométrico, Ultrassonografia, Ultrassonografia com Doppler, Eletrocardiograma, Ecocardiograma e Citopatologia Oncótica/Papanicolau.

#### **TATUAPÉ** Rua Fernandes Pinheiro, 102

**Especialidades:** Angiologia/Vascular, Cardiologia, Clínica Geral, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Ginecologia e Obstetrícia, Mastologia, Neurologia, Nutrição, Ortopedia e Traumatologia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Proctologia e Psicologia | **Exames e Tratamentos:** Análises Clínicas, Colposcopia, Holter, Mapa, Teste Ergométrico, Vulvoscopia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma e Citopatologia Oncótica/Papanicolau.

## CONSULTAS URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

(Atendimento Limitado até 12 horas - SEM COBERTURA PARA INTERNAÇÃO)

**PRIME JBR MEDICAL GROUP**  
Atendimento das 7h às 19h

Pronto Socorro Adulto/Infantil  
R. Brig. Gavião Peixoto, 604  
Lapa - (11) 2232 2032

**CLINISUL SERVIÇO MÉDICO**  
24 horas

Pronto Socorro Adulto/Infantil  
Estrada de Itapeperica, 4795  
Capão Redondo - (11) 5511 2491

**HOSPITAL ITAQUERA**  
24 horas

Pronto Socorro Adulto  
R. José Oiticica Filho, 123  
Itaquera - (11) 2070 4140

**HOSPITAL SÃO MIGUEL**  
24 horas

Pronto Socorro Adulto/Infantil  
Pronto Socorro Ortopédico  
R. Luis Picollo, 11 - Cidade  
Nitro Operária - (11) 2714 0100

# REDE DE ATENDIMENTO AMBULATORIAL/EXAMES

## SÃO PAULO: REGIÃO CENTRAL

**ACOR CLÍNICA MÉDICA** | Rua Dom Jose de Barros, 79 | Republica | 11 3214 4109 | **Especialidades:** Alergologia / Imunologia Pediátrica, Cardiologia Pediátrica, Endocrinologia Pediátrica, Hematologia, Hematologia Pediátrica, Infectologia, Neurologia Pediátrica, Pneumologia Pediátrica, Reumatologia, Alergologia / Imunologia, Dermatologia Pediátrica.

**DR. GHELFOND** | Av. Angélica, 1045 | Santa Cecília | 11 2178 9000 | **Exames e Tratamentos:** Densitometria Óssea, Endoscopia Digestiva, Mamografia e Radiodiagnóstico.

**GP MED** | Rua Silvia, 276 16° Andar | Bela Vista | 11 3289 2768 | **Especialidade:** Oncologia | **Exames e Tratamentos:** Quimioterapia.

**IOOSP** | R. Haddock Lobo, 83 | Cerqueira César | 11 3158 5858 | **Especialidade:** Oftalmologia | **Exames e Tratamentos:** Exames Oftalmológicos.

**SELF** | Rua da Consolacao, 867 Conj. 22 1 Andar | Consolação | 11 2985 4557 | **Especialidades:** Fisioterapia, Acupuntura e Fonoaudiologia.

## SÃO PAULO: REGIÃO NORTE

**FOUR CLÍNICA DE ESPECIALIDADES** | Av. Imirim, 2184 | Imirim | 11 2208 2244 | **Especialidade:** Psiquiatria.

**INSTITUTO DE REABILITAÇÃO DR. ARTHUR WERL** | Rua Conselheiro Moreira de Barros, 718 | Santana | 11 2281 6748 | **Especialidades:** Fisioterapia, Acupuntura, Fonoaudiologia.

**MEDCOM MED. COMPLEMENTAR** | Av. Nova Cantareira, 2398 | Tucuruvi | 11 2206 1364 | **Exames e Tratamentos:** Ressonância Magnética e Tomografia.

**MELLO DIAGNÓSTICO** | Rua Olavo Egídio, 189 | Santana | 11 5014 2199 | **Exames e Tratamentos:** Anatomia Patológica, Colposcopia, Mamografia, Vulvoscopia e Citopatologia Oncótica/Papanicolau.

## SÃO PAULO: REGIÃO SUL

**CLINISUL SERVICO MEDICO DA ZONA SUL** | Est. de Itapeverica, 4795 Capão Redondo | 11 5511 2491 | **Especialidades:** Pronto Socorro Adulto e Pronto Socorro Pediátrico.

**CENTRO CLINICO VOE SERVICOS MEDICOS LTDA** | R. Baronesa de Bela Vista, 139 | Vila Congonhas | 11 3828 3000 | **Especialidades:** Clínica Geral, Dermatologia, Psicologia, Fonoaudiologia e Nutricionista.

**EQUILIBRYUM** | Rua Afonso Celso, 999 | Vila Mariana | 11 2090 1930 | **Especialidade:** Fonoaudiologia.

**MELLO DIAGNÓSTICO** | Rua das Bicuibas, 75 | Jardim Oriental | 11 5014 2199 | **Exames e Tratamentos:** Anatomia Patológica, Colposcopia, Mamografia, Mapa, Vulvoscopia, Citopatologia Oncótica/Papanicolau.

**MELLO DIAGNÓSTICO** | Av. Adolfo Pinheiro, 1455 | Santo Amaro | 11 5014 2199 | **Exames e Tratamentos:** Anatomia Patológica, Audiometria, Colposcopia, Mamografia, Mapa, Radiodiagnóstico, Vulvoscopia, Citopatologia Oncótica/Papanicolau.

**MM-NUCLEO DA SAÚDE** | Rua Capitão Otavio Machado, 15 | Chácara Santo Antonio | 11 5521 6437 | **Especialidade:** Homeopatia.

**OPHTHAL** | Rua Ministro Gabriel de Rezende Passos, 500 Cj. 308 | Moema | 11 5698 7700 | **Especialidade:** Pronto Socorro Oftalmologia.

**VIDA FISIOTERAPIA** | Rua Azevedo Macedo, 143 | Vila Mariana | 11 5083 4347 | **Especialidades:** Fisioterapia, Psicologia e Fonoaudiologia.

## SÃO PAULO: REGIÃO LESTE

**HOSPITAL ITAQUERA** | Rua José Oiticica Filho, 123 | Itaquera | 11 2070 4140 | **Especialidade:** Pronto Socorro Adulto.

**HOSPITAL SÃO MIGUEL** | Rua Luís Picollo, 11 | Cid. Nitro Operária | **Especialidades:** Pronto Socorro Adulto, Pronto Socorro Infantil e Pronto Socorro Ortopédico.

**CENTRO MÉDICO DE DIAGNÓSTICOS ENDOMAX** | R. João Augusto Moraes, 181 | Vila Dr. Eiras | 11 2297 3811 | **Exames e Tratamentos:** Colonoscopia.

**CLÍNICA SOHAM** | Rua Pedro Belegarde, 153 | Tatuapé | 11 4883 0012 | **Especialidade:** Fisioterapia.

**CLÍNICA SOHAM** | Rua Nunes de Siqueira, 136 | Penha | 11 2647 2558 | **Especialidade:** Fisioterapia.

**DANIELA CAMPOS CENTRO DE REABILITAÇÃO** | Rua Bonsucesso, 480 | Tatuapé | 11 2296 0526 | **Especialidade:** Acupuntura.

**DOCTOR MAIS SAÚDE** | R. Retiro Grande, 18 | Cidade Mãe do Céu | 11 3530 0007 | **Especialidades:** Alergologia/Imunologia Pediátrica, Cardiologia Pediátrica, Gastroenterologia Pediátrica, Neurologia Pediátrica, Pneumologia Pediátrica, Reumatologia e Reumatologia Pediátrica.

**EQUILIBRYUM** | Rua Martim Soares, 232 | Tatuapé | 11 2090 1930 | **Especialidade:** Fonoaudiologia.

**GIMI** | Rua Isabel, 131 | Penha | 11 3796 6500 | **Exames e Tratamentos:** Densitometria Óssea e Radiodiagnóstico.

**INST. DIMEDI** | R. Fernandes Pinheiro, 97 | Tatuapé | 11 2227 9622 | **Exames e Tratamentos:** Densitometria Óssea, Mamografia, Radiodiagnóstico, Ressonância Magnética, Ultrassonografia, Tomografia e Ultrassonografia com Doppler.

**MAXIMO DIAGNÓSTICOS** | Rua Dr. Raul da Rocha Medeiros, 127 | Tatuapé | 11 2090 7999 | **Exames e Tratamentos:** Audiometria, Densitometria Óssea, Radiodiagnóstico e Ecocardiograma.

**MELLO DIAGNÓSTICO** | R. Almirante Calheiros, 264 | Tatuapé | 11 5014 2199 | **Exames e Tratamentos:** Anatomia Patológica, Audiometria, Colposcopia, Mamografia, Radiodiagnóstico, Vulvoscopia e Citopatologia Oncótica/Papanicolau.

**TSB FISIOTERAPIA** | Rua Padre Estevão Pernet, 898 | Vila Gomes Cardim | 11 2626 2436 | **Especialidades:** Fisioterapia e Acupuntura.

## SÃO PAULO: REGIÃO OESTE

**CEDIL CENTRO DE DIAGNÓSTICO MEDICO LAPA** | Rua Pio XI, 364  
Alto da Lapa | 11 3834 6044 | Exames e Tratamentos: Densitometria Ossea.

**EQUILIBRYUM** | Rua Doutor Costa Júnior, 365 | Água Branca | 11 2090 1930  
Especialidade: Fonoaudiologia.

**GIMI** | Av. Pompéia, 634 Conj. 612 | Vila Pompéia | 11 3796 6500 | Exames e Tratamentos: Radiodiagnóstico.

**MELLO DIAGNÓSTICO** | Rua Brigadeiro Gavião Peixoto, 7 | Lapa | 11 5014 2199 | Exames e Tratamentos: Anatomia Patológica, Coloscopia, Mapa, Vulvosco- pia e Citopatologia Oncótica/Papanicolaou.

**PRIME JBR MEDICAL GROUP** | Rua Brigadeiro Gavião Peixoto, 604 | Lapa 11 2232 2032 | Especialidades: Pronto Socorro Adulto e Pronto Socorro Pediátrico.

**SETI** | Rua Alvarenga Peixoto, 261 | Vila Anastácio | 11 3833 9481 | Especialidade: Fisioterapia.

**VILA ROMANA ACUPUNTURA** | Rua Mercedes, 239 | Alto da Lapa | 11 3804 7994 | Especialidade: Acupuntura.

Acesse o site: [www.trasmontano.com.br](http://www.trasmontano.com.br).

A Rede de Atendimento pode sofrer alterações a qualquer tempo. Para sua tranquilidade consulte a Rede de Atendimento Ambulatorial/Exames completa e atualizada, acesse o site: [www.trasmontano.com.br](http://www.trasmontano.com.br) ou [associado.popmaisconsulta.com.br](http://associado.popmaisconsulta.com.br).

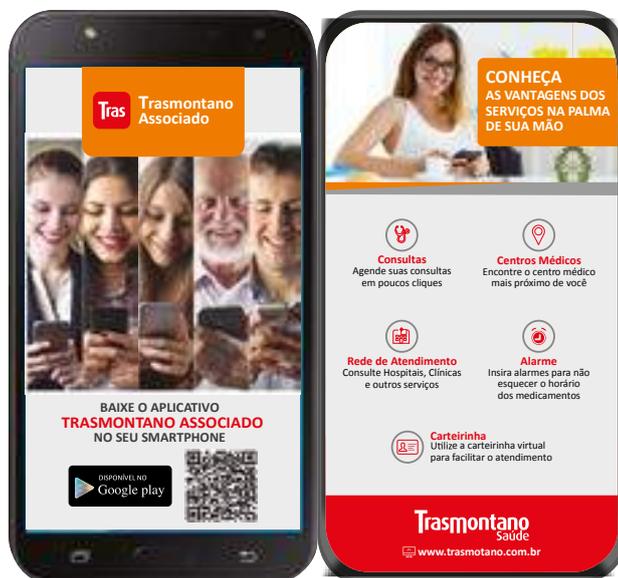
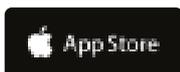
**Em caso de dúvida consulte nossa Central de Atendimento: São Paulo (11) 3293 1515.**

## ATENDIMENTO DIGITAL

Agora você pode acessar as informações e serviços do seu plano de forma simples e fácil pelo celular. Agende consultas nos centros médicos, pesquise rede de atendimento, acesse sua carteirinha virtual e insira alarmes para horário de medicamentos.

Conheça também outros serviços disponíveis no [site: www.trasmontano.com.br](http://www.trasmontano.com.br)

**App Trasmontano Associado**



## MEDICINA PREVENTIVA

Programas que incentivam boas práticas para uma vida mais saudável e proporcionam atividades focadas na melhoria da qualidade de vida.

saúde integral



cegõnha  
Gestantes



hiper saúde  
Pressão alta



prais  
Sobrepeso



movimento  
Atividades físicas



sob medida  
Alimentação saudável



doce vida  
Diabetes



- Consultas e Exames **ILIMITADO;**
- Cobertura para Urgência e Emergência **ATÉ 12H;**
- Marcação de Consultas **ON LINE;**
- Central de Atendimento **24H;**
- Farmácia Exclusiva **DESCONTOS DE ATÉ 70%;**
- Programa de Promoção a Saúde **+ QUALIDADE DE VIDA.**

## CONDIÇÕES ESPECIAIS POR TEMPO LIMITADO! Campanha de Redução de Carências (CAR-47)

### GRUPO DE CARÊNCIAS

### NOVO BENEFICIÁRIO

1 - Urgência e Emergência (Limitado à 12 horas de atendimento)

24h

2 - **Consultas Médicas Ambulatoriais e Exames Simples I:** Hemograma, Glicose, Triglicérides, Colesterol Total e Frações, Urina I, Amilase, Bilirrubinas Total e Frações, Creatinina, Creatinofosfoquinase (CPK), Creatinofosfoquinase Total (CK), Creatinofosfoquinase Fração MB (CKMB), Fosfatase Alcalina, Gama Glutamil (GT), Hemoglobina Glicada (A1 TOTAL), Lipase, Potássio, Proteínas Totais e Frações, Sódio, Alanina Aminotransferase (ALT), Troponina, Ureia, Hemossedimentação (VHS), Coagulograma, Proteína C Reativa, Antibiograma, Urocultura, T4 Livre, Tireoestimulante (TSH) e Eletrocardiograma Simples.

7 dias

3 - **Exames Simples II:** Análises Clínicas (exceto moleculares), Radiografia sem Contraste, Mamografia Simples, Colpocitologia Oncótica (Papanicolau), Colposcopia com Biópsia (quando necessário), Vulvos-copia, Ultrassonografia Simples, Teste Ergométrico Simples e Nutricionista.

30 dias

4 - **Exames Especiais I:** Endoscopia, Laringoscopia Diagnóstica, Audiometria Tonal, Audiometria Vocal, Impedanciometria, Curva Tensional Diária, Campimetria, Mapeamento de Retina, Tonometria, Penisco-pia com Biópsia (quando necessário), Densitometria Óssea e Nasofibrolaringoscopia e Anuscopia.

60 dias

5 - **Exames Especiais II/ Terapias:** Fisioterapia, Acupuntura, Prova de Função Pulmonar, Raios X com Contraste e Eletroneuromiografia.

90 dias

6 - **Exames Especiais III:** Tomografia Computadorizada, Ultrassonografia com Doppler, Broncoscopia, Re-tossigmoidoscopia, Ecocardiograma Bidimensional com Doppler, Mapa e Holter 24 horas e Ressonância Magnética.

120 dias

7 - **Procedimentos Especiais:** Exames de Ultrassonografia (Morfológica Fetal), Psicologia, Fonoaudio-logia, Medicina Nuclear (Mapeamento, Cintilografia), Transfusões e Hemoderivados e demais procedi-mentos não citados acima e previstos no rol da ANS.

180 dias

8 - Doenças ou Lesões Preexistentes.

720 dias



Da sua **saúde** nós já cuidamos, agora queremos te ajudar a fazer economia.

Conheça o **TrasMais**, seu clube de vantagens.

O **TrasMais** é uma plataforma de descontos exclusivos para você em diversos segmentos, como:



Lazer



Alimentos e Bebidas



Bem-estar e Saúde



Educação



Produtos e Serviços

Comece agora mesmo a desfrutar dos beneficiários sem pagar nada a mais por isso.

Veja como é simples:

- 1) Acesse o site: [www.trasmontano.com.br](http://www.trasmontano.com.br);
- 2) Faça login no Espaço do Associado;
- 3) Clique no banner TrasMais;
- 4) Confira os descontos exclusivos e as regras de utilização.



Conheça alguns dos nossos **parceiros**:

extra

ZATTINI

natura



Magalu



Saraiva

CINEMARK

FISK  
CENTRO DE EMBALAGENS

HAVANNA

mov(da)

SONY

NETSHOES

kanui



Ficou com dúvida? Fale com seu corretor.

**Trasmontano**  
Saúde